

И снова газ. Уже вакцина. Дома построят. Площадки будут

Первое в этом году расширенное аппаратное совещание с участием всех глав поселений включало в свою повестку несколько вопросов. Все немаловажные. По словам главы района А.И.Тайченачева, от их решения, от оперативности, от общей заинтересованности ответственных лиц напрямую зависит благополучие жителей.

Вопрос номер один - газоснабжение населённых пунктов.

Как мы помним, в конце прошлого года население района буквально дошло до точки кипения: газа не было три месяца. Фирма-поставщик, кооператив «Вместе», которая занималась этим делом, внезапно прекратила свою деятельность, никого не уведомя и не предупредив.

- Мы обращались в правительство республики, писали письма неоднократно, но наш район остался без газа и газоснабжающей организации. Но помочь нам ничем не смогли, так как законодательно организация газоснабжения в границах поселения относится к полномочиям глав поселений, - рассказывала предысторию первый заместитель главы района О.К.Тихонова. - Тогда Анатолий Иванович напрямую связался с генеральным директором «Красноярскгаза», с этим поставщиком в результате и были достигнуты договорённости на определённых условиях. Договорились, что газ будет привозиться на наш участок в ёмкостях, расчёт сразу. С деньгами выручил предприниматель, заняв 150 тысяч рублей. Весь декабрь проработали, закрыли потребность в газе всех территорий, кроме Приисковского, Кожухово и Гайдаровска.

После новогодних праздников вопрос вновь актуализировался. В этот раз «Красноярскгаз», после долгих переговоров, отгрузил машину газа под реализацию. Газ на участке есть, можно приехать и купить. Но есть некоторые нюансы, разрешение которых требует участия всех глав поселений.

Первый - доставка газа в поселения. И здесь вроде всё понятно: развозка будет, каждый глава решит этот вопрос самостоятельно. А вот второй момент гораздо щекотливее - как будет в дальнейшем организована работа газового участка, работники которого в связи с банкротством фирмы, в которой они ранее числились, оказались нетрудоустроенными.

Часть ноября и декабрь месяцы 2020 года работники участка были оформлены в Копьёвском ЖКХ. Их содержание обошлось предприятию в незапланированные убытки в 275 тысяч рублей, и понятно, что нести эту финансовую нагрузку и дальше ЖКХ не в силах. Нам нужно всем сейчас подумать и найти оптимальный вариант, чтобы не потерять специалистов.

С рациональным предложением вышел глава Копьёвского поссовета И.А.Якушин, предложивший главам сельсоветов трудоустроить у себя по одному человеку из штата газового участка, дабы поделить расходы на содержание всех семей работников.

Веский аргумент в пользу решительных действий сомневающимся главам привёл и глава района.

- Либо газом не будем заниматься вовсе, либо изыскиваем возможности. Когда всё организуется (наше правительство сейчас активно занимается этим вопросом), всё пересмотрится. То есть планировать расходы на год не нужно, сейчас говорим только об одном-двух месяцах. Считаю, оставить население без газоснабжения мы не име-

ем никакого права, - поставил точку в обсуждениях Анатолий Иванович. Окончательное же решение осталось за рамками совещания.

Ограничительные мероприятия по коронавирусу продолжают действовать до 7 февраля. График проведения рейдовых мероприятий на 2021 год утверждён главой района и доведён до всех руководителей и глав поселений. Сформировано несколько мобильных групп, куда входят представители администрации, задействованы руководители всех управлений. В состав мобильных групп совместно с органами внутренних дел входят главы поселений.

Рейдовые мероприятия прошли на большинстве территорий района. 16 числа сотрудники полиции вместе с главой поселения проверили 3 объекта торговли и 4 объекта турбизнеса в Приисковом. Нарушений не выявлено. Работа продолжается.

В период с 11 по 18 января в районе выявлено 39 случаев заболевания новой коронавирусной инфекцией, госпитализировано 4 человека, на амбулаторном лечении - 32. Выздоровели - 38. Доставлено бесплатных медикаментов за счёт федеральных и республиканских бюджетов за весь период (с середины декабря) - 125 комплектов, за неделю - 12. Количество вызовов скорой по поводу ковида за постпраздничную неделю существенно снизилось и составило в среднем 0,5 вызова в сутки.

Началась вакцинация населения. Перед медицинскими учреждениями поставлена задача по вакцинации 60% населения старше 18 лет. На сегодняшний день привито 69 человек, преимущественно медицинские и педагогические работники.

Состоялся республиканский штаб по подготовке к празднованию 76-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Да, 9 Мая уже не за горами. И заместитель главы района по социальным вопросам И.В.Кривошева напомнила, что на территории района прошли не все мероприятия, запланированные к 75-й годовщине, их нужно включить в план мероприятий этого года. А также обратила внимание глав на то, что памятники на территориях не чистятся.

Среди других обсуждаемых вопросов - строительство 17 домов для работников социальной сферы (там есть ряд проблем, связанных с полномочиями и финансированием), ГИС ЖКХ, готовность проектов паспортов на объекты социальной сферы в рамках федеральной программы комплексного развития сельских территорий (защита проектов уже 21 января), обустройство площадок ТКО (тут, по словам Ольги Клавдиевны, все главы, кроме Приисковского, молодцы, своевременно подготовили документы на финансирование из республики), и снова - взаимодействие глав с ЕДДС района (как заметил глава района, хотелось бы в этом плане ещё большей ответственности).

Также до глав поселений доведено обращение предпринимателей района по поводу уменьшения налога на имущество. Им были представлены расчёты по разным ставкам налога. А какую ставку принять или оставить прежнюю, решать депутатам поселений.

В заключение глава района поблагодарил глав поселений, руководителей надзорных органов, комиссию по делам несовершеннолетних, работников Администраций за слаженную работу в выходные и праздничные дни.

Юлия ПЕРЕВОЗКИНА

В районе ставят вакцину «Спутник V»

Как и по всей стране, в Орджоникидзевском районе стартовала массовая вакцинация населения в целях профилактики заболеваемости коронавирусной инфекцией.

После новогодних праздников, с 11 января, в районной поликлинике начался плановый приём пациентов без прошлогодних ограничений доступа, но с соблюдением всех мер предосторожности (ношение медицинских масок персоналом и посетителями, термометрия, обработка рук санитайзерами).

При входе в поликлинику посетителей ждёт приятный сюрприз: на первом этаже закончен ремонт регистратуры, гардероба и приёмных кабинетов - всё сияет свежими красками и новой мебелью. А вот для предотвращения неприятного сюрприза - ковида - желающих привиться добровольцев ожидает кабинет №1.

Его хозяйка, медсестра Надежда Александровна Гайдук, ранее долгое время работала на приёме в отделении педиатрии. Так что опыт безболезненных прививок у неё очень большой. Как рассказывает Надежда Александровна, по состоянию на 19 января в Копьёвской районной больнице привито вакциной от коронавируса уже 40 человек, ещё 20 доз передано в участковую больницу села Новомарьясово. Ожидается поступления новых партий вакцины «Гам-Ковид-Вак», более известной под торговым названием «Спутник V».

- Надежда Александровна, какой возраст у добровольцев, есть ли ограничения для вакцинации?

- Ставят вакцину лицам в возрасте от 18 лет и старше. Ограничения для тех, кому больше 65 лет, в настоящий момент сняты. У нас уже поставили себе прививки пациентки в возрасте 80 и 85 лет. Тем, кто переболел COVID-19 менее полугодом назад, вакцину ставить ещё рано. Не ставится прививка и в период обострения любого хронического заболевания.

- Как подготовиться к этой процедуре?

- Желающие записыва-

Началась вакцинация от коронавируса

За истекший год в районе зарегистрировано 486 случаев новой коронавирусной инфекции, 58 человек пролечено в стационарах Республики Хакасия, 5 случаев закончились летально.

В настоящее время начата вакцинация вакциной института Гамалеи «Спутник V» для профилактики новой коронавирусной инфекции. Вакцинации подлежат лица, не болевшие COVID-19 и не имеющие антител к SARS-CoV-2.

Противопоказаниями к вакцинации являются:

- острые инфекционные и



Н.Гайцук делает прививку от коронавируса С.Шанину

ются в регистратуре, затем после осмотра у терапевта и заполнения необходимых документов, сдают анализ крови на антитела. В зависимости от загруженности лаборатории, результат может быть известен после 15 часов дня на 1-й или на 2-й день. Если антитела в крови не выявлены, тогда я обзваниваю кандидатов и приглашаю их на вакцинацию, назначая время. Необходимо сформировать группы по 5 человек, так как герметичная упаковка вакцины рассчитана на пять доз. Их нужно поставить в течение двух часов после разморозки и момента вскрытия. Если срок вышел, остатки нужно утилизировать. Хранится новая вакцина в спецхолодильниках при температуре минус 18-25°C.

В прививочный кабинет заходит доброволец, один из пятёрки желающих привиться и прошедший необходимые тесты - житель п.Копьёво Сергей Александрович Шанин. Вчера сдал необходимые анализы, сегодня получил приглашение прийти на вакцинацию, прошёл терапевта, подписал добровольное согласие на прививку.

- Есть ли опасения? Вакцина новая, последствия ещё не до конца изучены...

- Такие опасения, конечно, есть, но новая зараза, наверно, страшит больше. Несколько родственников уже переболели коронавирусом, все живы, но последствия для здоровья очень малополезные. Болеть не хочется, а укол в свои 54 года я уже не боюсь (шутка). Если серьёзно, после прививки есть гарантия

- полгода, а то и больше, что коронавирус не привяжется. Можно куда-то поехать, меньше беспокойства по поводу того, что родные и знакомые могут от тебя заразиться. Соседи тоже обещали привиться, на меня глядя.

Второй вакцинируемый доброволец - Олег Николаевич Михеев, 47 лет, житель п.Копьёво, так аргументирует своё решение:

- На работу езжу на вахту на север, там сейчас выдерживают в карантине по две недели перед допуском на рабочее место. Обратной дорогой - опять карантин. А так поставил прививку от ковида в два приёма - и меньше страхов и потерь в заработке.

- То есть соображения, чтобы поставить вакцину «Спутник V», в основном, практические?

- Да, надеюсь, что на работу будет проще попадать и домой можно будет вернуться без опаски.

В общем, люди приходят, прививаются, желающих всё больше. Напомним: прививка ставится в два этапа с интервалом в 21 день. Только после второго этапа вакцинации, спустя три недели, выработается достаточный титр антител. Так что маски носить придётся весь период вакцинации, да и другие меры профилактики - тщательное мытьё рук с мылом, избегание мест скопления людей, соблюдение социальной дистанции - пока никто не отменял.

Дмитрий ТАРТАЧАКОВ.
Фото автора

Вакцинация проводится в кабинете №1 поликлиники Копьёвской РБ с 8.00 до 16.00 часов, запись в регистратуре по тел.2-19-01.

Будьте здоровы. Берегите себя и своих близких.

Копьёвская РБ

Я прививок не боюсь!

Действительно ли вакцинация является эффективной защитой от инфекционного заболевания COVID-19?

В 2019 году мир столкнулся с новой вирусной инфекцией, которой дали название COVID-19. Учёные с первых дней эпидемии начали работать над вакциной против коронавируса. Многие из нас неоднозначно относятся к вакцинации, в том числе к прививкам от гриппа и коронавируса. У кого-то недоверие к препаратам, кто-то боится осложнений, а кто-то и вовсе опасается мифического «чипирования». Давайте вместе обсудим вопрос вакцинации от COVID-19 и выясним все «за» и «против» прививок от этого заболевания.

Массовая вакцинация — одна из самых эффективных профилактических моделей современного здравоохранения. В России разработана и разрешена к использованию вакцина «Спутник V» против коронавируса COVID-19. Россия действительно стала первой страной, которая одобрила вакцину и готова вакцинировать представителей групп риска (врачей, учителей и др.). Подчеркну, что практически все вакцины от коронавируса созданы генно-инженерным путём и не содержат живых «ослабленных» вирусов, то есть потенциально безвредны. Уверенности в эффективности вакцины, созданной российскими учёными, придаёт то, что почти у всех добровольцев (более 90%) выработались антитела к коронавирусу. В других странах эффективность выработки антител после введения вакцины добровольцам составляла от 50 до 80%.

Как бороться с внутренними страхами и не бояться прививок и их последствий?

Известно, что антипрививочные настроения сейчас переживают многие страны мира. В прошлом люди боялись страшных инфекций, которые удалось победить с помощью вакцин. Теперь побеждённые заболевания (оспа, полиомиелит и др.) воспринимаются почти как миф. Произошло изменение

восприятия риска. Сегодня страх вызывают не болезни, а средство их предупреждения, то есть вакцинация. Несмотря на повышение уровня образованности, существует немало людей, отказывающихся от такой медицинской процедуры. Широкое распространение вакцинофобии (боязнь прививок) может значительно повысить риск распространения инфекционных заболеваний среди населения. Развитие вакцинофобии в нашем обществе может показаться парадоксальным явлением. Все статистические данные говорят о безопасности и пользе использования вакцин.

Однако людям свойственно больше доверять своим чувствам, причём негативным в первую очередь, нежели статистическим данным. Мы привыкли к тому, что грозные инфекционные заболевания из прошлого больше нас не тревожат. Такое положение вещей кажется вполне естественным. Массовая вакцинофобия грозит возрождением эпидемий ещё времён Средневековья и гибелью большого количества людей. Несмотря на то, что в России существует календарь прививок (в него включены туберкулёз, корь, коклюш, краснуха, дифтерия, полиомиелит), сторонники отказа от вакцинации приводят множество доводов в свою пользу. На этой почве ширятся заблуждения, благодаря которым боязнь прививок у неосведомлённых людей набирает популярность.

В связи с эпидемией COVID-19 страх присутствует в разговорах людей, их настроениях. Причём сочетание «длительный страх + стресс» может оказать более пагубное влияние на здоровье миллионов людей, чем сам вирус. Отрицательные эмоции, длящиеся продолжительное время, провоцируют у людей возникновение психосоматических заболеваний, многие из которых также могут приводить к летальному исходу. Таким образом, человек, боящийся заражения, через 2-3 недели становится беззащитной мишенью для вируса.

В результате человек вместо взвешенного и разумного выбора оптимального варианта действий зачастую выбирает нелогичный и не-

эффективный способ реагирования на потенциальную опасность. Отсюда и преувеличенная реакция в виде боязни прививки.

Какие преимущества у привитых?

Во-первых, люди, прошедшие вакцинацию, стоят на переднем крае борьбы человечества с небывалым в современности коллапсом всех мировых систем. Разве это не приятно - быть героем, просто получив небольшой укол?

Во-вторых, прививка даёт довольно крепкую надежду. Организм сталкивается с небольшой дозой вируса, вырабатывает антитела, и в следующий раз, столкнувшись с тем же вирусом, уже понимает, как ему действовать. Вероятность заболеть остаётся. Прививка не даёт гарантии, как не могут дать её никто и ничто. Всё зависит от индивидуальной особенности и вирусной нагрузки. Но, по крайней мере, болезнь пройдёт в лёгкой форме.

В-третьих, вероятно, в перспективе вакцинация станет обязательным условием для того, чтобы путешествовать по миру. При этом мы понимаем, что COVID-19 может мутировать, а значит, прививаться от него, возможно, придётся ежегодно. Или не от него, а от того, во что он мутировал. Так или иначе дело это теперь не безнадёжное: есть опыт создания вакцины, есть опыт масштабных действий в условиях общемировой пандемии.

Как организована вакцинация в Республике Хакасия?

В первую очередь прививку от COVID-19 ставят тем, кто находится в особой зоне риска: медицинским работникам, педагогам, соцработникам, сотрудникам МФЦ, военным. На сегодняшний день количества поступившей в Республику Хакасия вакцины от COVID-19 достаточно для проведения вакцинации жителей республики.

Вакцинация проходит во всех муниципалитетах республики на базе медорганизаций. Вакцину могут поставить жители старше 18 лет без признаков ОРВИ и гриппа. Для этого необходимо обра-

титься в прививочный кабинет своей медорганизации с паспортом, полисом ОМС и СНИЛС. Перед введением вакцины человек должен обязательно пройти общее врачебное обследование с оценкой состояния, анализом анамнестической информации, определением температуры и другими процедурами. Инъекция не проводится при температуре больше 37°C. Нельзя делать прививку и больным коронавирусом. Есть и другие ограничения, например, вакцина запрещена переболевшим коронавирусом в течение полугода; контактным лицам, имеющим симптомы COVID-19; тем, у кого есть симптомы гриппа или ОРВИ; детям и беременным.

После осмотра терапевт примет окончательное решение о назначении вакцины.

Напомню, вакцина от COVID-19 вводится внутримышечно в два этапа с интервалом в 21 день. Специалисты отмечают, что вакцинироваться от COVID-19 можно через 30 дней после проведения других прививок, в том числе от гриппа. Кроме того, после прививки возможно повышение температуры в течение 3 дней. Если температура держится дольше этого срока, необходимо обратиться в медицинскую организацию за помощью.

Самоизоляция после вакцинации не нужна. Подробно можно узнать в своём лечебном учреждении, а также по номеру 122 (единая федеральная линия по вопросам COVID-19).

Вакцины дают беспрецедентные возможности уменьшить человеческие страдания. Поэтому вакцина против коронавируса SARS-Cov-2, возбудителя болезни COVID-19, рассматривается сегодня как наиболее перспективное средство для укрощения пандемии и воспрепятствования возникновению новой. Вакцины против SARS-CoV-2 имеют важное значение для снижения заболеваемости и смертности населения. А теперь решайте: выбор за вами!

**Л.ЛЕБЕДЕВА,
врач-методист
Республиканского центра
общественного
здоровья и медицинской
профилактики**

АДМИНИСТРАТИВНАЯ КОМИССИЯ СООБЩАЕТ

13 января состоялось заседание Административной комиссии муниципального образования Орджоникидзевский район, на котором было рассмотрено два вопроса:

1. Рассмотрение двух административных протоколов за нарушение ст.74 Закона Республики Хакасия от 17.12.2008 №91-ЗРХ «Об административных правонарушениях» - совершение действий, нарушающих тишину и покой окружающих в ночное время.

Правонарушители привлечены к административной ответственности в виде административного штрафа в размере 1000 рублей каждый.

2. Подведение итогов работы Административной комиссии муниципального образования Орджоникидзевский район за 2020 год.

За 2020 год проведено 19 заседаний, за аналогичный период прошлого года (далее АППГ) - 19.

Поступило на рассмотрение административных материалов - 57 (АППГ - 46).

Рассмотрено административных материалов - 58 (АППГ - 42).

Привлечено к административной ответственности в виде штрафа - 52 (АППГ - 39), на общую сумму 97500 рублей (АППГ - 82500 рублей).

Сумма взысканных штрафов - 50500 рублей, (АППГ - 77500 рублей).

Направлено в организации и должностным лицам предложений об устранении причин и условий, способствующих совершению правонарушений, - 38 (АППГ - 24).

Опубликовано статей в СМИ по вопросам деятельности комиссии - 15 (АППГ - 12).

**В.В.БРАУН,
председатель
Административной комиссии**

ПОРЯДОК РАСЧЁТА ПОСОБИЯ ПО ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ В СВЯЗИ С КАРАНТИНОМ ЗАСТРАХОВАННЫМ ЛИЦАМ В ВОЗРАСТЕ 65 ЛЕТ И СТАРШЕ В 2021 ГОДУ

Во избежание возникновения вопросов в части начисления пособия по временной нетрудоспособности в связи с карантином застрахованным лицам в возрасте 65 лет и старше, а также при получении перечисленных сумм пособий, напоминаем, что средний дневной заработок для расчёта пособия по временной нетрудоспособности определяют делением суммы всех выплат, облагаемых страховыми взносами, начисленных за два календарных года, которые предшествуют году наступления больничного, на 730 (п.3 ст.14 Федерального закона от 29.12.2006 № 255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством»).

Таким образом, для расчёта пособия по временной нетрудоспособности в связи с карантином застрахованным лицам в возрасте 65 лет и старше по наступившим в 2021 году страховым случаям средний заработок определяется из расчёта всех выплат за 2019 и 2020 годы, на которые начислялись страховые взносы.

При этом суммы пособий по временной нетрудоспособности, начисленные в 2019 и 2020 году, при расчёте среднего заработка не учитываются.

В свою очередь просим работодателей довести данную информацию до своих сотрудников, попадающих под данную категорию.

**Региональное отделение
ФСС РФ по РХ**

ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ НА ТВЁРДОЕ ТОПЛИВО В 2021 ГОДУ

В связи с продлением в 2021 году режима повышенной готовности или режима чрезвычайной ситуации назначение денежной выплаты на твёрдое топливо гражданам, проживающим в домах с печным отоплением, получившим денежную выплату на твёрдое топливо в 2019 - 2020 годах, осуществляется в беззаявительном порядке - до окончания срока действия в Республике Хакасия режима повышенной готовности или режима чрезвычайной ситуации» (Постановление Республики Хакасия от 26.11.2020г. №629).

УСПН

О размерах выплат на детей в 2021 году

Выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребёнка, начиная с 01.01.2018г.

В соответствии с Федеральным законом от 28.12.2017 г. №418 «О ежемесячных выплатах семьям, имеющим детей», ежемесячная выплата осуществляется в размере прожиточного минимума для детей, установленного в Республике Хакасия за второй квартал года, предшествующего году обращения за назначением указанной выплаты.

Таким образом, размер ежемесячной выплаты в 2021 году составляет 12 507 рублей.

Право на получение ежемесячной выплаты возникает в случае, если размер среднедушевого дохода семьи не превышает 2-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения, установленную в РХ за второй квартал года, предшествующего году обращения за назначением указанной выплаты (24 798 рублей на каждого члена семьи в 2021 году).

Для получения гражданами ежемесячной выплаты в 2021 году в новом размере (12 507 рублей), оформившими её в 2020 году, необходимо

новое обращение получателя с заявлением и всеми необходимыми документами.

Ежемесячная денежная выплата, назначаемая на третьего либо последующего ребёнка, рождённого после 01.01.2020г.

Ежемесячная денежная выплата, установленная в соответствии с Порядком предоставления ежемесячной денежной выплаты на третьего либо последующего ребёнка в возрасте до трёх лет, рождённого после 1 января 2020 года, за исключением приёмных детей и детей, находящихся под опекой (попечительством), утверждённым постановлением Правительства Республики Хакасия от 30.12.2019 г. №724, также будет увеличена с 01.01.2021 года до нового размера и составит 12 507 рублей. Для получения гражданами ежемесячной денежной выплаты в 2021 году в новом размере, оформившими её в 2020 году, необходимо новое обращение получателя с заявлением и всеми необходимыми документами.

С 1 января увеличен размер выплаты на детей от 3 до 7 лет

Он будет варьироваться в зависимости от доходов

семьи. Если при назначении выплаты в размере половины прожиточного минимума для детей семья не выходит из бедности, выплата будет назначена в повышенном размере. Заявления на назначение выплаты в повышенном размере будут приниматься с 1 апреля, а расчёт будет сделан с 1 января или с момента достижения ребёнком возраста 3 лет, если 3 года исполнилось в 2021 году.

Те граждане, кто уже получает ежемесячную выплату, с 1 апреля смогут подать заявление для её назначения в новом размере, и если такое решение органами социальной защиты будет принято, то в апреле они получат не только выплату в увеличенном размере, но и доплату за 3 месяца первого квартала.

Для тех, кто впервые обратится за назначением выплаты в течение января-марта 2021 года, она будет назначена в размере половины прожиточного минимума для детей, а заявление на назначение её в повышенном размере можно будет подать с 1 апреля 2021 года.

Для тех, кто обратится за назначением выплаты на детей в возрасте от 3 до 7 лет после 1 апреля 2021 года, вы-

плата сразу будет назначаться в увеличенном размере, если её обычный размер не позволяет поднять среднедушевые доходы семьи до уровня прожиточного минимума.

Проект Указа Президента Российской Федерации об изменении размера ежемесячной выплаты внесён в Правительство Российской Федерации. После его подписания будут внесены изменения в основные требования назначения ежемесячной выплаты и доработаны региональные информационные системы. К 1 апреля эта работа будет завершена.

Размер пособия будет рассчитываться автоматически, дополнительных действий гражданам, которые впервые обращаются за пособием, производить не потребуется. Пособие будет установлено в необходимом размере просто по одному заявлению. Заявление с 1 апреля 2021 года можно будет подать на портале Госуслуг, а также в органах соцзащиты и в МФЦ.

В дальнейшем по данной выплате (с 3 до 7 лет) граждане будут информированы дополнительно.

**УСПН
Орджоникидзевского
района**

Главное для нас – доверие граждан

Вот и завершился 2020 год. Не отступая от сложившихся традиций, подведём итоги работы районного Совета депутатов.

Каким же был этот год для депутатского корпуса Орджоникидзевского района? Сложная эпидемиологическая обстановка, связанная с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19 и введённым режимом карантина, во многом изменила привычный уклад работы райсовета. Часть депутатов и работников аппарата Совета в разное время прошли самоизоляцию. Мы перешли на удалённый режим работы, до максимально возможного было сокращено количество заседаний Совета депутатов, его постоянных комиссий, а также иных мероприятий. Но все эти вынужденные изменения не принесли глобальных потерь: никакого провала в работе не было.

С 14 сентября 2020 года райсовет работает в полном составе. В единый день голосования, в ходе дополнительных выборов, по одномандатному избирательному округу № 10 (с. Орджоникидзевское и с. Приисковое) депутатом был избран М.И.Кошелев, который уже был депутатом предыдущего созыва. Сегодня все муниципальные образования района имеют на своей территории действующего депутата райсовета, и хотя очные встречи с избирателями в связи с карантином были ограничены, мы научились работать по-новому: депутаты осваивают различные дистанционные способы общения с гражданами посредством мессенджеров, социальных сетей, электронной почты.

Главным политическим событием года в районе стали выборы двух глав сельсоветов (Орджоникидзевского и Устинкинского) и депутатов всех Советов депутатов. В связи с полным обновлением представительных органов поселений я как председатель райсовета приняла участие в первых организационных сессиях во всех сельсоветах, на которых рассказала вновь избранным депутатам об их правах и обязанностях, а также о структуре, принципах работы и полномочиях представительного органа муниципального образования. Аппарат районного Совета по мере необходимости оказывал консультационную помощь специалистам сельсоветов в организации этих сессий. Знакомство с вновь избранными депутатами показало, что большинство из них совершенно осознанно взяли на себя ответственность за происходящее в своих населённых пунктах. Есть реальные идеи и конкретные предложения по улучшению обстановки на территории поселений, и я уверена, что у них, совместно с главами, всё обязательно получится.

Соблюдая все карантинные ограничения, в том числе и по числу приглашённых, районным Советом было проведено 6 очередных сессий, на которых принято 75 решений. Хочу отметить, что большая часть из рассмотренных на сессиях вопросов были внесены в повестку дня по инициативе депутатов, причём спектр направлений разнообразен - ЖКХ, культура, образование, здравоохранение, социальная защита, сельское хозяйство, можно и далее продолжать этот список. Если в какой-либо сфере выявляются перекосы – разбираемся. И это относится ко всем без исключения вопросам, с которыми к депутатам обращаются избиратели.

Приведу несколько наиболее ярких примеров. Начну с наиболее сложного вопроса об обращении с твёрдыми коммунальными отходами и имеющихся проблем в этой сфере. В весенний период жители частного

сектора посёлка Копьёво начали регулярно получать счета от регионального оператора на оплату вывоза твёрдых коммунальных отходов при полном отсутствии там контейнеров. По данному вопросу в рамках решения сессии было направлено обращение директору филиала ООО «Аэросити-2000» в Республике Хакасия В.В.Кырову. Неоднократно проводилась сверка адресов по квитанциям, которые передавали нам жители, а затем, по договорённости, и почтальоны. Совместно с главой района А.И.Тайченачевым мы выезжали на личную встречу с руководителем «Аэросити-2000». В итоге счета жителям частного сектора выставляться перестали. К сожалению, в ноябре 2020 года, когда обслуживание частного сектора региональным оператором реально началось, пришлось к этому вопросу возвращаться снова. Сегодня механизм отработан: каждый гражданин, получивший квитанцию с ошибочными данными и неправильным начислением, должен индивидуально обратиться в поселковый совет, написать заявление, и перерасчёт не заставит себя долго ждать.

Продолжением «мусорной» темы стал вопрос, инициированный начальником Орджоникидзевского РЭС, депутатом Ю.Н.Замудряковым – о несанкционированной мусорной свалке под высоковольтными линиями электропередач в п. Копьёво. В своё время в районе РЭС был организован полигон для складирования бытовых отходов. Однако некоторые недобросовестные жители стали вываливать мусор вдоль дороги, под высоковольтной линией электропередач, не доезжая до полигона. За несколько лет эти мусорные кучи достигли таких размеров, что уже не только мешали проезду спецтехники для ремонта в случае аварии, но и непосредственно создавали угрозу жизни и здоровью вследствие возможного пролёта.

По поручению главы Орджоникидзевского района А.И.Тайченачева Копьёвскому поссовету была оказана финансовая помощь из районного бюджета для скорейшей ликвидации несанкционированной свалки. В итоге в декабре вопрос был снят с контроля в связи с выполнением: стихийные свалки под ЛЭП были ликвидированы, охранная зона под ними промаркирована аншлагами. Считаю, что только благодаря эффективному взаимодействию двух ветвей власти – представительной и исполнительной – нам удалось решить эту многолетнюю проблему.

По инициативе депутата Н.М. Рыжкова ввиду многочисленных жалоб работников библиотечной системы в план работы был включён вопрос о состоянии библиотечного дела в Орджоникидзевском районе. В январе - феврале 2020 года совместно с Николаем Михайловичем мы посетили практически все библиотеки района. В ходе встреч с работниками были выявлены и позже, на мартовской сессии, озвучены одинаковые для всех сельских библиотек проблемы: снижение посещаемости и пользования услугами по выдаче книг, основной причиной которых являются устаревший книжный фонд, недостаточное оснащение библиотек компьютерной техникой, плачевное состояние помещений библиотек, давно уже требующих ремонта.

Для решения указанных проблем требуются немалые затраты, но, несмотря на сложную финансовую обстановку в районе, депутаты рекомендовали Администрации района при формировании бюджета на 2021 год предусмотреть финансирование на пополнение библиотечного фонда и подписку библиотек на газеты и журналы, а главам поселений – при подготовке проектно-сметной



документации на капитальный ремонт зданий Домов культуры предусмотреть работы на проведение соответствующего ремонта в филиалах районной библиотеки, находящихся в помещениях данных учреждений.

Особое внимание депутатов в прошедшем году уделялось состоянию дел в сельском хозяйстве. Орджоникидзевский район – это сельскохозяйственная территория, и сегодня важно не только сохранить былые традиции и достижения, но и, приложив все усилия, вывести это направление на качественно новый уровень. Именно с этой целью ещё в ноябре 2019 года депутаты рекомендовали Администрации района разработать комплекс мер по улучшению ситуации в коллективных и крестьянских (фермерских) хозяйствах. На февральской сессии заместитель главы Администрации Орджоникидзевского района - руководитель Управления сельского хозяйства В.В.Браун доложил депутатам о принятых в данном направлении мерах. А в июне, на депутатском часе в рамках 24-й сессии, – о текущем положении дел в сельском хозяйстве района.

Всё вышесказанное представляет далеко не полный перечень направлений, по которым осуществляет свою деятельность районный Совет. С полной информацией о нашей работе за год можно будет ознакомиться немного позже на страницах районной газеты, на сайте Администрации в разделе «Совет депутатов», а может, если позволит нам пандемия, даже очно на отчётной сессии в апреле. Сегодня же хочется остановиться на наиболее запомнившихся моментах 2020 года.

Самым значимым и сложным, на мой взгляд, стало принятие решения об утверждении районного бюджета муниципального образования Орджоникидзевский район на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов.

Начну с предыстории: в связи со сложной финансовой ситуацией на протяжении нескольких лет депутаты вынуждены принимать сбалансированный, соответствующий требованиям бюджетного кодекса, но не отражающий всех необходимых расходов, в том числе имеющуюся кредиторскую задолженность, районный бюджет. В результате кредиторская задолженность ежегодно копится, частично выплачивается только по решениям судов и за счёт средств, предусмотренных на другие цели. А органы государственной власти не видят реального положения дел с финансами муниципалитета.

Так произошло и в этом году. Исходя из бюджетной обеспеченности, доведённой Министерством финансов республики, Администрацией района был разработан и внесён на рассмотрение Совета депутатов проект районного бюджета на очередной год, отвечающий принципу сбалансированности бюджета, однако не предусматривающий в полном объёме расходов, необходимых для решения вопросов местного значения. Так, фонд оплаты труда был предусмотрен на 8 месяцев (причём без учёта отчислений от заработной платы во внебюджетные фонды), текущие расходы на осуществление полномочий по решению вопросов местного значения - на полгода, расходы на погашение кредиторской задолженности не были предусмотрены вовсе.

И даже доработка проекта районного бюджета с учётом принятия республиканского бюджета на 2021 и на плановый период 2022 - 2023 годов позволила бы увеличить только фонд оплаты труда бюджетников до годового потребного объёма. При этом кредиторская задолженность на конец 2020 года составляла 52 млн рублей, из которых без малого 30 млн рублей – задолженность перед внебюджетными фондами, почти всё остальное – долги субъектам малого бизнеса по муниципальным контрактам.

Такая ситуация сложилась из-за того, что расходы на обязательство, которые необходимо исполнять району, на протяжении нескольких лет предусматриваются не в полном объёме. Этим руководители учреждений, те же директора школ, фактически подводят под штрафы со стороны надзорных органов. Не говоря уже о том, что у них отсутствует возможность произвести ремонты и приобрести самое необходимое. Сверстать районный бюджет с учётом всех необходимых расходов не позволяют доходы: дефицит такого бюджета будет превышать установленный предел.

Такое положение дел необходимо менять, поэтому при рассмотрении бюджета на очередной год депутаты приняли решение предложить в него **поправки**, чтобы довести до необходимого уровня расчётных потребностей, после чего принять. Мы осознавали, что принятое решение об утверждении районного бюджета будет оспорено надзорными органами, но это будет РЕАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ. Доработанный Администрацией района проект районного бюджета был рассмотрен депутатами на совместном заседании постоянных комиссий Совета депутатов 17 декабря, где и был единогласно принят в первом чтении.

Окончательное рассмотрение проекта решения «О районном бюджете муниципального образования Орджоникидзевский район на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов» состоялось на очередной 27-й сессии 22 декабря 2020 года. В ходе выступлений по этому вопросу и.о. прокурора Орджоникидзевского района В.М.Абрамичев озвучил отрицательное, ввиду превышения установленного бюджетным законодательством размера дефицита, заключение прокуратуры на представленный проект. Несмотря на это, районный бюджет на 2021 - 2023 годы был утверждён депутатами единогласно.

Совет депутатов совместно с главой района направил обращение главе Республики Хакасия – председателю Правительства Республики Хакасия В.О.Коновалову и председателю Верховного Совета Республики Хакасия В.Н.Штыгашеву, в котором описали сложившуюся в районе критическую финансовую ситуацию, для выхода из которой необходима дополнительная финансовая помощь из республиканского бюджета в объёме, необходимом для снижения до максимально возможного размера дефицита районного бюджета на 2021 год.

Депутаты райсовета, глава района, главы поселений – все мы надеемся, что в ближайшее время вопрос о предоставлении районному бюджету финансовой помощи будет рассмотрен.

В завершение хочу сказать, что прошедший 2020 год был невероятно сложным, многие пересмотрели свои взгляды на жизнь, научились радоваться мелочам и ценить то, что у них есть. А для нас, депутатов районного Совета, главным остаётся доверие наших граждан. И его можно заработать, только чётко выполняя намеченные планы, обеспечивая эффективное взаимодействие всех ветвей власти, учитывая запросы общества.

Наступивший 2021 год будет насыщен политическими событиями: в единый день голосования состоятся выборы депутатов Государственной Думы, а в поселениях района будут избраны главы двух сельских советов. Надеюсь, что работа Совета депутатов Орджоникидзевского района в текущем году будет такой же конструктивной, плодотворной и будет строиться на принципах взаимного уважения и взаимопонимания во благо жителей Орджоникидзевского района.

Е.Г.ВОХМИНА,
председатель
Совета депутатов
Орджоникидзевского района.
Фото Г.Спиридонова

В чём опасность мужского ожирения

В настоящее время мужчины плотного телосложения с небольшим животиком не воспринимаются как люди, нуждающиеся в помощи врачей. Более того, некоторая «солидность», ассоциируемая с внешним видом таких мужчин, позволяет последним в некоторой степени быть довольными собой и даже не задумываться над тем, насколько она опасна.

Известно, что ожирение вредно для здоровья. Избыток жира в организме повышает уровень холестерина ЛПНП («плохой») и триглицеридов, а также снижает уровень холестерина ЛПВП («хороший»). Ожирение снижает реакцию организма на инсулин, повышая уровень сахара в крови и уровень инсулина. Но ожирение не просто ведёт к плохим показателям: оно также провоцирует ухудшение здоровья, повышая риск сердечного приступа, инсульта, гипертонии, диабета, камней в желчном пузыре, онкологических заболеваний, остеоартрита, синдрома обструктивного апноэ во сне, ожирения печени и депрессии. Ожирение и недостаток физических упраж-

нений являются причиной около 1000 смертей в стране каждый день, и, если такие тенденции сохранятся, они скоро превзойдут курение как ведущую предотвратимую причину смерти.

Ожирение примерно одинаково влияет на мужчин и женщин. Но вы можете быть удивлены, узнав, что мужчины страдают от него особым образом, поскольку ожирение серьёзно сказывается на мужских гормонах, сексуальности и здоровье простаты.

Причина роста ожирения вполне понятна – низкая физическая активность в сочетании с возрастающей калорийностью рациона, в основном за счёт «быстрых» углеводов и фастфуда. Как правило, люди, занятые в интеллектуальной сфере, достаточно хорошо представляют себе, что такое здоровое питание и стараются его придерживаться. А вот с физической активностью, как правило, плохо: довольно часто у активно работающих людей имеет место базальная нехватка времени.

Для предупреждения развития ожирения рекомендуется ввести в график физические нагрузки и пересмотреть режим питания. Высококалорийные блюда из меню исключают. Еду принимают небольшими порци-

ями 4-6 раз в сутки. Переедания необходимо избегать, т.к. это приводит не только к появлению жировых отложений, но и к растяжению стенок желудка. Перед сном стараются употреблять лёгкую пищу. Желательно устраивать разгрузочные дни.

Как определить степень ожирения?

1. Ожирение или избыточный вес определяются на основании показателей индекса массы тела (ИМТ). Его можно рассчитать, разделив свой вес в килограммах на свой рост в квадратных метрах. Или использовать онлайн-калькулятор.

Например, если вес 85 кг, рост 1,65 м, то: ИМТ = $85 : (1,65 \times 1,65) = 31,2$.

2. С помощью сантиметровой ленты, измерив окружность талии.

У мужчин нормальный показатель окружности талии должен быть не более 94 см.

Если этот показатель выше – это сигнал о том, что необходимо менять пищевые привычки в сторону здорового питания и увеличить ежедневную физическую нагрузку.

А.АРЧИМАЕВ,
фельдшер Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики

Скажите «нет» тяжёлому и позднему ужину

Несмотря на впечатляющее количество материалов о том, что поздний ужин - это абсолютное зло, часто мы оказываемся бессильны перед вечерним голодом.

Вечерний приём пищи зависит от вашего графика и образа жизни. Так, не удивительно, что те, кто просыпаются в 5 утра, ужинают в 17 часов. В то время как многие из тех, кто засыпают не раньше часа ночи, съедают ужин около 22.00. Три часа - это идеальное время, которое должно отделять ужин от сна. В таком случае еда успеет полностью перевариться, и вы не заснёте с полным желудком. Ешьте только когда вы голодны.

Качество ужина влияет на метаболизм

Слишком тяжёлый и поздний ужин оставляет «лишние сантиметры» на талии, так ещё и уменьшает скорость метаболизма. Действительно, вместо того, чтобы заниматься восстановлением, ваша кровь направляется в сторону желудка и способствует перевариванию. Как проверить, что ваш ужин негативно влияет на скорость обмена веществ? Легко: в таком случае вы почувствуете сильную усталость и отсутствие энергии с самого утра.

Не ешьте на ужин определённые продукты

Диетологи не рекомендуют есть на ужин вредную углеводную пищу. Макароны, хлеб, жареные продукты и де-

серты - вот их краткий список. Дело в том, что вечером большое количество «простых» углеводов организм не способен усвоить. А это значит, что сахара преобразуются в лишний жир.

Перекусывайте белком

Белковый перекус в виде нескольких миндальных орехов, цельнозерновых крекеров или лёгкий салат - идеальный список, который выручит вас в моменты ночного голода.

График - ничто, регулярность - всё

Это значит: вы не должны придерживаться строгого графика приёма пищи, но хотя бы попробуйте стремиться к регулярности. У всех бывают дни сорванных планов, когда мы завтракаем в 8 утра, а следующий приём пищи происходит ближе к вечеру. Если такое повторяется часто - вы рискуете заполучить лишний вес. Дело в том, что в таком режиме пищеварительная система отучается вовремя выделять желудочный сок и на переваривание пищи тратится гораздо больше времени. Если вы будете следить, чтобы промежутки между приёмами пищи не были совсем уж огромными (6 и более часов) - тело гарантированно отблагодарит вас здоровьем и стройностью.

Л.ЛЕБЕДЕВА,
врач-методист
Республиканского центра
общественного здоровья и
медицинской профилактики



Правильное и здоровое питание для девушек и женщин

У женщин и девушек гормональный фон напрямую зависит от того, что они едят, поэтому соблюдать принципы правильного питания – это просто жизненная необходимость. Если гормоны будут не в норме, то и здоровье – тоже.

Правильное питание – это сбалансированный рацион, в котором достаточно всех необходимых нашему организму полезных веществ (макро- и микро-нутриентов). В рационе должно быть достаточно белков, жиров, углеводов, витаминов и минералов (в соответствии с возрастом и энергетической потребностью), которые мы получаем из еды.

Главные задачи правильного питания – это сохранение и улучшение здоровья.

Каким же должно быть здоровое питание для женщин?

Многие девочки боятся жирных и калорийных продуктов. Например, орехи очень жирные и, следовательно, калорийные. Но эти жиры полезны, они стимулируют жиросжигание. А женскому организму жиры вообще необходимы. В рационе должно быть около 1 г жиров на 1 кг веса. Необходимо отдавать предпочтение ненасыщенным жирам: они полезные.

Белков должно быть примерно 1,5-2 г на 1 кг веса.

Углеводов, преимущественно сложных, должно быть около 4 г на 1 кг веса, а также в зависимости от целей (набрать или уменьшить вес).

Питание для девушек является залогом здоровья, хорошего внешнего вида и самочувствия. Рацион должен быть направлен на очищение организма от вредных веществ и обогащение полезными витаминами, микроэлементами и минералами.

Правильное питание для девушек должно сочетаться со здоровым образом жизни, регулярными физическими нагрузками.

К основным принципам правильного питания для девушек можно отнести:

- регулярные основные приёмы пищи 3-5 раз в сутки;
- раздельное и порционное питание без перенасыщения желудка;
- наличие обязательных перекусов (2-3 раза в сутки) сухофруктами, творогом, соком и компотом;
- основой питания должны быть натуральные продукты без консервантов и красителей;
- в рационе должны преобладать продукты, обогащённые витаминами, микроэлементами и клетчаткой;

- фрукты и овощи следует есть в свежем виде, а также добавлять в меню изюм, финики, инжир, хурму и курагу;

- регулярно употреблять изделия из круп и нежирные кисломолочные продукты (молоко, кефир, творог, ряженка и т.д.);

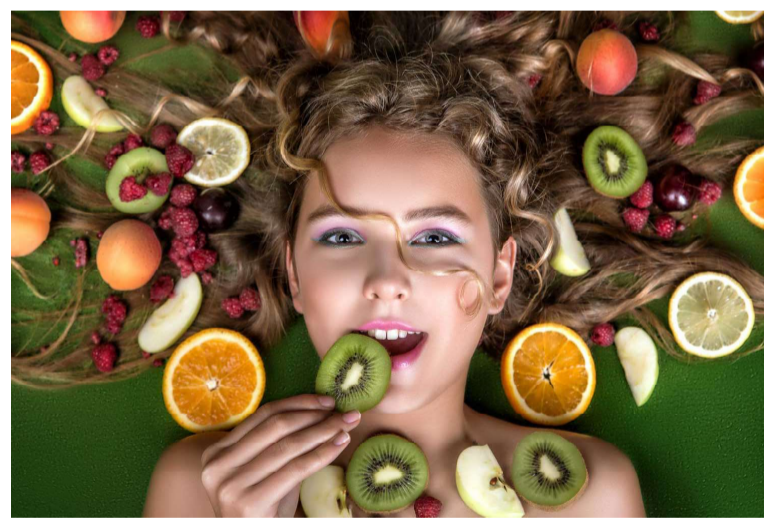
- организм должен получать ежедневно не менее 2 литров жидкости, за исключением искусственных, газированных и алкогольных напитков;

- полезно регулярно есть отварную и запечённую рыбу, в которой содержатся фосфор и белки.

Для здоровья женскому организму необходим полноценный белок (мясо, рыба, творог), овощи и фрукты, богатые клетчаткой. Цельнозерновые каши и овощные супы, салаты с устрицами, мидиями, рапанами и кальмарами, творог с сухофруктами, паровые рыбные котлеты – это как раз то, что необходимо для полноценной работы половой системы.

Не стоит забывать о сое, пшенице, овсе, чечевице, а также о яблоках, моркови, гранатах, которые являются полноценными источниками фитоэстрогенов, ответственных за нормализацию гормонального уровня.

Очень вредит женскому здоровью как длительное голо-



дание и несбалансированные диеты, так и переедание. Недостаток веса в 3 раза сокращает шансы на рождение ребёнка! Длительные монодиеты нарушают выработку половых гормонов, а также вызывают «опадание» груди. Избыточный вес в 2 раза уменьшает шансы на рождение здорового ребёнка, вызывает пассивность в интимных отношениях.

Злоупотребление «вредными» продуктами негативно сказывается на здоровье женщины, например, соль вызывает отёки, особенно она противопоказана при склонности к предменструальному синдрому (ПМС). Кофе, чай, шоколад негативно влияют на ткань молочных желёз, по-

вышают уровень пролактина. Употребление их в большом количестве вызывает перевозбуждение нервной системы. Сахар повышает уровень инсулина в организме, из-за чего могут возникнуть различные воспалительные заболевания половых органов, вызывает перепады настроения.

Алкоголь нарушает функционирование яичников, негативно влияет на формирование яйцеклеток, вызывая их разрушение.

Т.КРЫЛЫСОВА,
врач по медицинской
профилактике
Республиканского центра
общественного
здоровья и медицинской
профилактики

Среда, 27 ЯНВАРЯ

Первый

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.40 Жизнь здорово! 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+

Четверг, 28 ЯНВАРЯ

Первый

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.40 Жизнь здорово! 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+

новы-Ивановы» 16+
09.00 Т/с «Психологини» 16+
10.00 Х/ф «Властелин колец. Братство кольца» 12+

НТВ

04.30 Т/с «Пасечник» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+

ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00 Новое Утро 16+
08.30, 09.00, 09.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+

«Ольга» 16+
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Одажды в России 16+
21.00 Т/с «Полет» 16+

МАТЧ! Матч ТВ

10.00, 12.55, 16.00, 17.45, 19.10, 20.45, 22.55, 01.55 Новости
10.05, 16.05, 18.45, 02.05, 05.00 Все на Матч! Прямой эфир
13.00 Профессиональный бокс. Альберт Батырбаев против Эржана Тургумбекова.

джерс» 0+
08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Альба» (Германия) - ЦСКА (Россия) 0+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 Известия
05.25, 06.15, 07.05, 08.00 Т/с «Ладога» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.05 Давай разведемся! 16+
09.15, 03.50 Тест на отцовство 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+

но 12+
08.50, 16.30 Х/ф «Тайник у красных камней» 12+

РТС

06.00 Утро Хакасии 16+
07.00 РТС «Новости» 16+
07.30 Утро Хакасии 16+

15.00 РТС «Новости» 16+
15.15 Вне зоны 16+
15.30 Земляки 16+

01.30 Родная улица 16+
01.40 Под счастливой звездой 16+

08.00, 18.30, 19.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
09.00 Т/с «Психологини» 16+

НТВ

04.30 Т/с «Пасечник» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+

ТНТ

07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00 Перезагрузка 16+
08.30, 09.00, 09.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+

23.00 Пятилетие «Stand up» 16+

МАТЧ! Матч ТВ

10.00, 12.55, 16.00, 17.45, 19.10, 20.45, 22.30, 01.55 Новости
10.05, 16.05, 18.45, 22.35, 02.05, 05.00 Все на Матч! Прямой эфир
13.00 Профессиональный бокс. Харитон Агрба против Сослана Тедеева.

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 Известия
05.25, 06.15, 07.00, 07.45, 09.25, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.25, 14.10, 15.00, 16.00, 16.55, 17.45, 18.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей-7» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
08.25 Давай разведемся! 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+

красных камней» 12+
10.15 Наблюдатель 12+

РТС

06.00 Утро Хакасии 16+
07.00 РТС «Новости» 16+
07.30 Утро Хакасии 16+

15.00 РТС «Новости» 16+
15.15 Вне зоны 16+
15.30 Земляки 16+

01.30 Родная улица 16+
01.40 Под счастливой звездой 16+

«Итак, она звалась Татьяной...»

Была земля белым-бела, мела метель, Татьянин день, Татьянин день...

По давней традиции 25 января принято почитать святую мученицу Татиану, которая погибла за верность христианской вере, и поздравлять всех с этим праздником.

Особое внимание и поздравления, конечно же, – всем Татьянам, особенно – родным и близким с этим именем.

По одной из версий, это имя имеет древнегреческое происхождение и обозначает «устроительница», «учредительница». Имя звучное, твёрдое. Может быть поэтому Татьяны уже с детства серьёзные, упрямые и умеют постоять за себя. Они могут быть решительны, властны и ревнивы. Но, наряду со многими сильными чертами характера, в них есть эмоциональность, доброжелательность, общительность и трепетное отношение к детям.

Перечислять качества, которые присущи Татьянам, можно ещё долго, поэтому мы решили поинтересоваться накануне праздника у жительниц нашего посёлка, которые являются обладательницами этого красивого имени, как же им живётся с ним. Почему их зовут так, а не иначе? Любят ли они своё имя? Не хотелось ли им сменить его на другое? Совпадают ли какие-либо черты их характера с теми, что приписывают этому имени разные источники? И вот что мы услышали.

Татьяна, 52 года:

- Почему меня назвали Татьяной, не знаю, но могу предположить, что связано это с датой рождения: родилась я 24 января, а на следующий день – праздник Татьян. Наверное, поэтому. Так что у меня два праздника подряд. Я люблю своё имя. Оно, конечно, не совсем модное сейчас, но звучит красиво. Я не так давно читала про Татьян и могу сказать, что в моём характере есть упорство, трудолюбие, самоустраемлённость – многое из того, что нам приписывают.

Татьяна, 62 года:

- Моя мама назвала меня Татьяной в честь моей прабабушки. В детстве часто звали Танюшей, потом всё больше Таней и Татьяной. А вообще, моё имя мне нравится в любой форме, но больше в полной – Татьяна. Никогда даже мысли не возникло, чтобы его сменить на другое. Если говорить о чертах моего характера как Татьяны, то в их числе – забот-

ливость, развитая интуиция, общительность, трудолюбие. Дома чаще выступаю инициатором ремонтов. Люблю художественную самодеятельность, но сама в ней не проявляюсь, смотрю со стороны. Вообще, жаль, что сейчас очень мало кто называет своих дочек Татьянами.

Татьяна, 38 лет:

- Наверное, когда я родилась, это имя было в моде, поэтому родители и назвали меня Татьяной. Мне оно очень нравится. Нравится, что оно красиво звучит. Нравится, когда называют меня Танюшей. Многие из описаний нас, Татьян, у меня совпадают. Я ревнивая, требую к себе повышенного внимания, но заботливая и люблю работать. Память у меня хваткая, быстро учусь всему новому. Характер лидера проявляется и на работе, и в семье. С возрастом стала общительная, коммуникабельная. Но вот артистизма, который приписывают Татьянам, у меня, считаю, нет. Современное ли оно? Скорее всего – нет, потому что сейчас всё больше слышишь имена Настя, Полина. Наше имя потихоньку уходит.

Татьяна, 45 лет:

- Так захотел и назвал меня мой папа. Ему очень нравилось это имя. Переводится оно как «устроительница», вот и в моей жизни так. Я и свою жизнь устраиваю, и жизнь моих родных. Так получается. Может быть, это жизнь такая, а может, имя придаёт жёсткость характеру. Может быть, если бы назвали по-другому, и характер мой был бы мягче. Были моменты, когда хотелось изменить своё имя. Мне не нравится, как оно звучит. И ещё, оно серьёзное и жёсткое, на мой взгляд. Хотя по жизни оно меня выручает, даёт мне силы. Отсюда, наверное, упорство, самостоятельность и заботливость.

Татьяна, 32 года:

- Изначально, будучи беременной, моя мама хотела назвать меня Дарьей. Но наша соседка, которая тоже была в положении, родила девочку раньше и назвала её этим именем. Поэтому мама дала мне имя Татьяна. Мне нравится полная форма имени. Мой брат с детства зовёт меня Татьяной. Почитав про то, какие качества характера присутствуют у Татьян, могу сказать о себе, что, как и многие из них, я целеустремлённая. Есть у меня и амбиции в пределах разумного. Люблю, когда меня хвалят и внимательны ко мне. В детстве и юности была вспыльчивой, но с возрастом становлюсь мягче, мудрее и терпимее к людям. Но всё же, когда нужно, могу за себя постоять. Детей воспитываю в строгости, но считаю, что

и нежность обязательно должна присутствовать. Пишут, что Татьяны ревнивы. Значит, в этом у меня совпадения нет: я не ревнива. Я считаю, что в плане характера наряду с именем играет роль и то, под каким знаком зодиака родился человек.

Татьяна, 50 лет:

- Я знаю историю своего имени: мама назвала меня в честь своей близкой подруги, с которой вместе училась. Несколько раз попадались на глаза книги о раскрытии тайны имени. Конечно же, было интересно их почитать и спроецировать некоторые качества характера на себя. Но в моём характере не так много совпадений с написанным. Правда то, что в детстве была очень живой, энергичной, весёлой. В юности не слушала ничьих советов. Всё делала так, как сама считала нужным. Сейчас всё в разы уменьшилось, так как пришла зрелость и, наверное, мудрость. Но во мне нет амбиций, которые должны быть у Татьяны. Не любила и не люблю до сих пор полную форму своего имени. Близкие и родные чаще зовут Таней, было даже – Татой. На мой взгляд, имя стало встречаться реже. Несколько лет назад, услышав, что знакомая назвала свою дочку Таней, была приятно удивлена.

Татьяна, 39 лет:

- Решение назвать меня Татьяной принимали мужчины нашей семьи – папа и брат. Мне очень нравится моё имя. Пусть оно не слишком модное сейчас, но простое и удобное. Легко произносится, легко запоминается. Я работаю с детьми, поэтому это важно. Подходит моё имя мне и по характеру: я всегда на позитиве, всегда «только полный вперёд». В этом имени чувствуется твёрдый характер. Никогда не жалела, что меня назвали Татьяной. Как и многие из нас, считаю себя человеком с задатками лидера. Могу вспылить, но быстро успокаиваюсь, тяжело в некоторых случаях переношу критику. Хочу сказать, что Татьяны – очень сильные женщины. Пусть такими и остаются. Хочу пожелать всем Татьянам нашего района крепкого здоровья, призываю беречь себя, не унывать и оставлять все тяжёлые переживания позади.

Присоединяемся к поздравлениям.

День Татьянин окутан морозами
И рисует узор на стекле.
Будьте счастливы, милые, добрые,
Каждый день, в том числе в январе!

Пора к столу!

Милые наши читательницы, Татьяны, Танечки, Танюши!

Для вашего праздничного стола в Татьянин день мы сделали небольшую подборку рецептов, в названии которых присутствует ваше имя. Надеемся, что вы воспользуетесь ими и не будете разочарованы.

Кстати, если Натальи, Светланы, Ирины, Марины, Ксении, Валентины, Ольги, Полины и читательницы с другими замечательными именами тоже возьмут их на вооружение, мы будем только рады.

САЛАТ «ТАТЯНА»

Вам понадобится:

- куриное филе или грудка – 2 шт.,
- фасоль консервированная – 1 банка,
- шампиньоны свежие – 100 г,
- лук репчатый – 1/2 небольшой луковицы,
- оливки без косточек – 10 шт.

Куриное филе (грудки) отварить до готовности, дать остыть и нарезать брусочками. Шампиньоны нарезать соломкой и выложить на раскалённую сковороду, добавить перед этим немного растительного масла. Когда грибы дадут сок, добавить кусочек сливочного масла и обжарить. Лук порезать полукольцами, положить в глубокую посуду, залить кипятком и дать постоять минуты 3, чтобы вышла горечь. Затем воду слить. С фасоли слить сок.

Все продукты выложить в салатник, добавить соль, перец по вкусу, заправить майонезом. Салат получается вкусным и сытным.

И ещё рецепт салата под таким же названием.

Ингредиенты:

- кукуруза консервированная – 1/2 банки,
- лук красный – 1 шт.,
- морковь (большая) – 1 шт.,
- яйца – 5 шт.,
- сайра консервированная – 1 банка,
- сок лимонный – 2 ст. л.,
- картофель сырой – 4 шт.,
- раст. масло для жарки,
- соль по вкусу,
- майонез.

Лук почистить, мелко нарезать, ошпарить кипятком и залить лимонным соком, дать постоять 15-20 мин. Яйца отварить, натереть на крупной тёрке, добавить несколько ложек майонеза, соль и хорошо перемешать. Морковь отварить, дать остыть и тоже натереть на крупной тёрке. Картофель натереть на тёрке для корейской морковки и обжарить на небольшом количестве масла до золотистой хрустящей корочки.

Салат выкладывать слоями: яйца, кукуруза + майонез, морковь + майонез, сайра + маринованный лук (перемешать вместе), картофель. Украсить зёрнами кукурузы, зеленью.

Приметы на Татьянин день

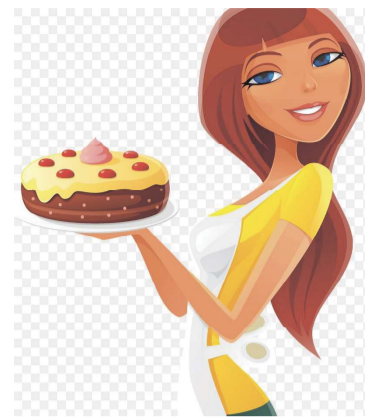
- Если утро этого дня холодное и солнечное, весна будет холодной.

- Если в этот день пойдёт снег, то лето будет дождливым.

- Если солнце взойдёт рано, то можно ждать потепления и ранних птиц.

- Если солнце заходит красным, то жди ветра.

- Если в этот день мороз к вечеру слабеет – это к осадкам.



Ну, а теперь за сладкое!

ТОРТ «ТАТЯНА»

Для теста:

- яйца – 2 шт.,
- майонез – 200 г,
- сметана – 1 ст. л.,
- сахар – 1 стакан,
- сода – 1 ч. л. (без горки),
- мука – 1,5 стакана.

Для крема:

- яйца – 1 шт.,
- мука – 2 ст. л.,
- сахар – 1 стакан,
- молоко – 1 стакан,
- какао – 2 ст. л.

Все продукты для теста смешать и выпекать при 180 градусах 20-25 минут. Пока печётся корж, варим крем. Все продукты для крема смешать и готовить на медленном огне, пока не загустеет.

Готовый корж разрезать на две части, смазать кремом и оставить пропитаться на несколько часов.

ТОРТ «ТАТЯНИН ДЕНЬ»

Желательно использовать глубокую форму для выпечки.

Для теста:

- яйца – 3 шт.,
- сахар – 250 г,
- сметана – 200 г,
- маргарин – 80 г,
- мука – 2 стакана,
- разрыхлитель теста – 1 ч. л.,
- сода – 1 ч. л.

Для крема:

- варёное гущённое молоко – 1 банка,
- сметана – 3 ст. л.,
- ванилин – 1 г.

Крем для верхнего коржа:

- творог или творожная масса – 100 г,
- йогурт – 100 г,
- фруктовое или ягодное желе – 3 ст. л.

Взбить яйца с сахаром до бела. Добавить в полученную массу сметану, соду, разрыхлитель и мягкий маргарин. Муку просеять 2 раза, чтобы корж получился пышным, и замесить тесто. Форму, в которой будет выпекаться корж, смазать маслом и выпекать в заранее разогретой до 180 градусов духовке 40 минут. Когда будет готов, дать ему остыть и разрезать на 2-3 части. Взбить ингредиенты для крема, смазать коржи. Верх торта смазать взбитыми ингредиентами, предназначенными для верхнего коржа. Украсить, поставить в холодильник на несколько часов для пропитки.



- Если же утром резко потеплело, то лето будет жарким.

Поздравляет!

Любимую мамулю Татьяну Александровну ТАСКИНУ поздравляю с праздником!

Мамочка любимая моя,
С днём Татьяны,
милая, тебя!
Расцветай, родная,
улыбайся,
Самой лучшей в мире
оставайся.
Не грусти, не плачь
ты никогда.
Бодрой и весёлой
будь всегда!

Люблю тебя, твоя дочка



С хорошими результатами



16 января в г.Абакане, в спортивном зале тяжёлой атлетики стадиона «Саяны», состоялось соревнования на первенство Республики Хакасия по тяжёлой атлетике среди юношей и девушек до 15 лет.

Соревнования являлись отборочными на участие в Первенстве России при условии выполнения 1-го взрослого разряда. В них приняли участие команды из г.Абакана, Черногорска, Аскизского, Таштыпского районов и п.Копьёво.

Наши атлеты в своих весовых категориях и возрастных подгруппах достигли следующих результатов: первое место и титул чемпионки завоевала Костя Вильдайс, на втором месте Равиль Сулейманов,

на третьем – Саша Гайцук, на четвёртом – Алексей Гульков.

Спортсмены награждены медалями, грамотами Министерства спорта РХ. К сожалению, 1-й взрослый разряд в этот раз не покорился никому, но в личном результате ребята повысили свой уровень.

Поздравляем чемпионов и призёров, желаем новых побед и достижений! Очень жаль, что минувший год был потерян для воспитанников секции по тяжёлой атлетике: из-за ограничений в связи с распространением коронавирусной инфекции длительное время были под запретом тренировки и проведение соревнований как в закрытых помещениях, так и на свежем воздухе. В результате целый год ни

мы никуда не выезжали, ни к себе никого не могли пригласить на наши традиционные турниры по тяжёлой атлетике, так полюбившиеся моим коллегам и их воспитанникам из Абакана и Минусинска, Черногорска и Назарово и других городов и районов Хакасии и Красноярского края.

Сейчас, конечно, при соблюдении всех ограничений и требований Роспотребнадзора, разрешены тренировки, организуются и проводятся в городах соревнования. И мы готовы в них участвовать. Ведь спортсмен без соревнований – как рыба без воды.

Геннадий СВИСТЕЛЬНИКОВ,
тренер-преподаватель по тяжёлой атлетике Копьёвской спортивной школы

ОБЪЯВЛЕНИЕ

25 февраля в 11.00 ч. состоится отчётное собрание уполномоченных членов СПК «Копьёвский» по адресу: с.Устинкино ул.Советская, дом культуры.

Повестка дня:

1. Утверждение годовой бухгалтерской отчётности за 2020 год.
2. Согласование решений правления за 2020 год.
3. План работы на 2021 год.
4. Исключение из членов кооператива.
5. Разное.

Правление СПК «Копьёвский»

Продаём семена
однолетних и многолетних культур.

Тел. 8-923-109-58-33,
8-923-247-22-12.

ООО «Новосибирская
заготовительная компания»

ОГРН 1135476175692

РЕМОНТ холодильников
и стиральных машин

ОГРН: 320190100001482

Тел. 8-962-801-39-07

БАЛАХТИНСКИЙ: сортовой, орех

УГОЛЬ

Тел. 8-923-351-42-00, 8-923-585-41-85

п.Копьёво, ул.Залинейная, 15

Доставка
через весы

ОГРН 118246803357

Реклама

ОРИЕНТИРОВКА

В производстве Ширинского межрайонного следственного отдела ГСУ СК России по Красноярскому краю и Республике Хакасия находится материал проверки по факту безвестного исчезновения **Спириной Марины Павловны**, 28.01.1963 г.р., которая 03.06.2017 покинула своё место проживания, расположенное по адресу: Республика Хакасия, Ширинский район, с.Шира, ул.Профсоюзная, д.14. До настоящего времени местонахождение Спириной М.П. остаётся неизвестным.

Приметы: Спирина Марина Павловна, 28.01.1963 г.р., на вид 50-55 лет, среднего телосложения, рост 150-160 см, тёмные волосы, европейский тип лица, кожа смуглая. Предположительно была одета в кофту серого цвета, брюки чёрного цвета, кроссовки фиолетового цвета.

Всем, кто обладает какой-либо информацией о возможном местонахождении разыскиваемой, просьба сообщить в Ширинский МСО ГСУ СК России по Красноярскому краю и Республике Хакасия по тел. 8 (39035) 9-23-72, либо в ОМВД России по Ширинскому району по тел.8(39035) 9-12-61 или 02.

БЛАГОДАРИМ

28 декабря 2020 года на 48-м году ушёл из жизни наш любимый сын, брат, отец и дядя **Юрий Владимирович Коков**. Выражаем благодарность всем, кто принял участие в его похоронах.

Огромное спасибо Евгению Крюкову, Арманжану Мауланову и их семьям. Искренне благодарим за участие и моральную поддержку Дилару Мауланову.

Родные

На 86-м году ушла из жизни наша мама, бабушка, прабабушка **Августа Анатольевна Михайлова**. Выражаем искреннюю и огромную благодарность коллективу МБОУ «Июсская СОШ», родным, близким и всем, кто разделил с нами горечь утраты родного нам человека. Огромное всем спасибо.

Михайловы, с.Июс

Уважаемые жители района!

Администрация Орджоникидзевского района уведомляет о том, что с 15 января 2021 года до конца текущего года на территории Орджоникидзевского района в соответствии с Законом Республики Хакасия от 20 декабря 2016 года №106-ЗРХ будет проводиться непрерывная работа по отлову и иному обращению с животными без владельцев (собак).

Убедительная просьба к владельцам собак: соблюдайте требования выгула собак! Не выпускайте собак из дома без сопровождения!

ПОЛУЧЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА (МЕСТУ ПРЕБЫВАНИЯ, ФАКТИЧЕСКОГО ПРОЖИВАНИЯ)

Обеспечение граждан льготной категории техническими средствами реабилитации и протезно-ортопедическими изделиями осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 24.11.1995 г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

В часть 14 статьи 11.1 Федерального закона от 24 ноября 1995 года №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» 19.12.2020 были внесены изменения, дополнив её после слов «по месту их жительства» словами (месту пребывания, фактического проживания).

Таким образом, благодаря этим изменениям, получить технические средства реабилитации люди, имеющие группу инвалидности, смогут не только по месту жительства, но и по месту пребывания, фактического проживания.

Региональное отделение ФСС РФ по РХ

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПЕЧНОГО ОТОПЛЕНИЯ

Основной причиной пожаров в сельской местности из года в год остаётся нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации печного отопления.

- При эксплуатации печного отопления запрещается:
- Оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать детям надзор за ними.
 - Располагать топливо и другие горючие вещества, и материалы на предтопочном листе.
 - Применять для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и другие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости.
 - Топить углём, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива.
 - Производить топку печей во время проведения в помещениях собраний и других массовых мероприятий.
 - Перекаливать печи.
 - Устанавливать металлические печи, не отвечающие требованиям пожарной безопасности, стандартам и техническим условиям. При установке временных металлических и других печей заводского изготовления должны выполняться указания (инструкции) предприятий-изготовителей, а также требования норм проектирования, предъявляемые к системам отопления.
 - Утилизировать золу и шлак, выгораемые из топки печи, не пролив водой, и размещать рядом с горючей средой.

А.С.КУЛИКОВ,
старший инспектор ОНДПР по Ширинскому и Орджоникидзевскому районам
ГУ МЧС России по РХ

ТЕБЕ НУЖНА ФУТБОЛКА ИЛИ КРУЖКА С ЛОГОТИПОМ, НАДПИСЬЮ, ФОТО, С ТВОИМ ДИЗАЙНОМ? ЗНАЧИТ, ТЕБЕ К НАМ!

п.Копьёво,
пер.Юбилейный, 3/2.
Редакция районной
газеты «Орджоникидзевский рабочий»

2021

Великие праздники

2 мая – Пасха

Двунадесятые праздники

7 января – Рождество Христово

19 января – Крещение Господне
(Святое Богоявление)

15 февраля – Сретение Господне

7 апреля – Благовещение
Пресвятой Богородицы

25 апреля – Вербное воскресенье
(Вход Господень в Иерусалим)

10 июня – Вознесение Господне

20 июня – День Святой Троицы
(Пятидесятница)

19 августа – Преображение
Господне

28 августа – Успение Пресвятой
Богородицы

21 сентября – Рождество
Пресвятой Богородицы

27 сентября – Воздвижение
Креста Господня

4 декабря – Введение во храм
Пресвятой Богородицы

Недвунадесятые

14 января – Обрезание Господне

7 июля – Рождество Иоанна
Предтечи

12 июля – Святых апостолов
Петра и Павла

11 сентября – Усекновение главы
Иоанна Предтечи

14 октября – Покров Пресвятой
Богородицы



Икона Похвала Пресвятой Богородицы

2021

Церковные посты

Многодневные

15 марта - 1 мая – Великий пост

28 июня - 11 июля – Петров пост
(Апостольский)

14 - 27 августа – Успенский пост

28 ноября - 6 января –
Рождественский пост

Однодневные

18 января – Крещенский сочельник

11 сентября – Усекновение главы
Иоанна Предтечи

27 сентября – Воздвижение
Креста Господня

Сплошные седмицы недели, в которых нет поста в среду и пятницу

7 - 18 января – Святки

22 - 27 февраля – Мытаря и
фарисея

8 - 14 марта – Масленица

3 - 8 мая – Пасхальная седмица

21 - 27 июня – Троицкая седмица

Дни особого поминовения усопших

6 марта – Суббота мясопустная
(Вселенская родительская)

27 марта – Суббота 2-й седмицы
Великого поста

3 апреля – Суббота 3-й седмицы
Великого поста

10 апреля – Суббота 4-й седмицы
Великого поста

9 мая – Поминовение усопших
воинов

11 мая – Радоница

19 июня – Суббота Троицкая

Православный календарь

	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь
Пн	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Вт	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Ср	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Чт	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24
Пт	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
Сб	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Вс	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27

	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Пн	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
Вт	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
Ср	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29
Чт	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
Пт	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
Сб	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
Вс	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26

1 дни постные 1 праздники 1 Великие праздники 1 дни поминовения усопших

Орджоникидзевский РАБОЧИЙ 16+
Учредитель:
Администрация
муниципального образования
Орджоникидзевский район.
Главный редактор
Ю.В.ПЕРЕВОЗКИНА

Газета зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Республике Хакасия. Регистрационный номер ПИ №ТУ 19-00020 от 24 ноября 2008 года.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
655250, Республика Хакасия, п. Копьево, пер. Юбилейный, 3/2.
Ordjon-rabochy-red@yandex.ru.
Телефоны:
редактор - 2-11-08,
социально-экономический отдел - 2-13-08,
бухгалтерия - 2-14-08.

Газета выходит 1 раз в неделю. Индекс 52320. Тираж 1800 экз. Цена свободная. Дата выхода: 22.01.2021 г. Компьютерный набор и верстка осуществлены в редакции газеты «Орджоникидзевский рабочий».

Газета отпечатана в ОАО «Типография «Хакасия», 655017, Республика Хакасия, г.Абакан, ул. Щетинкина, 32.

Мнения, высказанные авторами публикаций, не всегда совпадают с точкой зрения редакции. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов.

Публикации, отмеченные словами «реклама», «на правах рекламы» – платные. За их содержание редакция ответственности не несет.