БЫСТРЫЕ, СИЛЬНЫЕ, ЛОВКИЕ И МУДРЫЕ

 ***Не имеет значения возраст,***

 ***если молоды люди душой!***

 **Эти слова как нельзя лучше характеризуют участников первой районной спартакиады пенсионеров, которая состоялась 16 июня на стадионе филиала Аграрного техникума в п.Копьёво.** Безусловно, именно такая форма общения лучше любой словесной пропаганды приобщает людей старшего поколения к здоровому образу жизни, вовлекает их в занятия физической культурой, продлевает активное долголетие.

На стадион дружно вышли сплоченные команды, объединенные любовью к физкультуре, здоровому образу жизни и большим желанием сделать праздник своей душе: **«Чулым» (Новомарьясовский с/с), «Рудник» (Приисковый с/с), «Копьёвцы» (Копьёвский с/с), «Голубая речка» (Красноиюсский с/с) и «Север» (Копьёвский п/с). Всего в этот день в соревнованиях приняли участие 160 человек!**

 Самыми старшими участниками спартакиады стали Л.М.Чернышов (п. Копьёво) и В.Н.Баражаков (с. Новомарьясово). А самая старшая участница – А.А.Валуйко (с. Июс).

 Прозвучали гимны Российской Федерации и Республики Хакасия, слова приветствия заместителя главы района И.В.Кривошеевой и председателя районного совета ветеранов В.В.Полянина с пожеланиями честной борьбы и спортивной удачи, Ангелина Кочановская добавила всем настроения своим музыкальным выступлением – и спартакиада началась.

 Старт дала комбинированная эстафета. Она получилась зрелищной, эмоциональной и показала, что люди возраста «55+» способны на многое. Надо было видеть, с каким азартом и энтузиазмом они стреляли из пневматической винтовки, прыгали через скакалку и бегали в мешках, вели баскетбольный мяч с броском в кольцо и футбольный мяч по «змейке», а также управляли теннисным мячиком и ракеткой на бегу! В итоге «золото» досталось команде «Чулым», «серебро» - команде «Север», а «бронза» - команде «Рудник».

 Даже интенсивные физические нагрузки не испугали участников, ведь многие из них занимались спортом долгие годы, имеют в копилке не одну победу и продолжают быть пропагандистами физической культуры, здорового образа жизни и активного долголетия.

Многим уже давно не 55 и даже не 65 лет, но их оптимизму, бодрости духа и спортивной подготовке можно только позавидовать. Сдавая нормы ГТО, участники выкладывались по полной, подбадривали друг друга, помогали не только советом, но и вовремя протянутой рукой.

 Любителей более спокойного спорта ждали шахматы. Здесь бесспорным лидером стал житель райцентра Л.М. Чернышов, в прошлом мастер спорта, принесший на спартакиаду свои неизменные любимые шахматы 1946 года. Почётное II место у Ю.Г.Конгарова (с.Копьёво), а III место поделили В.В.Полянин из п.Копьёво и В.И.Драчёв из с.Новомарьясово.

 Среди женщин победителями стали Г.И.Бабенко и Л.М.Гринберг, обе из п.Копьево. Они заняли соответственно I и II место.

А какие страсти кипели на волейбольной площадке! Причём кипели они не только у участников, но и среди болельщиков. Крики «Мужики, вперёд!», «Шурик, давай!», «Проиграете, домой пешком пойдёте!», «Наши девчонки самые лучшие!» не смолкали ни на минуту. А не сорвать голос болельщикам, как и всем участникам, желающим освежиться и подкрепиться, помогал горячий чай со сладостями, заботливо подготовленные организаторами.

В итоге I место у команды «Рудник», II - у команды «Чулым», III - у команды «Север».

 Не менее захватывающими были и соревнования по настольному теннису, дартсу, пулевой стрельбе.

В настольном теннисе среди женщин I место заняла О.Н. Задорожная (п.Копьёво), II – М.А.Толкачёва (с.Приисковое), III – О.Ф.Бугаева (с.Июс). У мужчин лучшим стал В.А.Карзников (п.Копьёво), II место у Г.Г.Зорина (с.Приисковое), III – у А.А.Созорова (с.Новомарьясово).

В пулевой стрельбе среди мужчин I место занял Г.Г. Зорин (с.Приисковое), II место у С.А.Бабенко (п.Копьёво), III – у И.М.Додонкова (с.Июс).

У женщин I место заняла А.В.Кокова (с.Новомарьясово), II место у Н.А.Хоменко (с.Июс), III – у Г.А.Кочановской (п.Копьево).

В дартсе лучшим среди мужчин стал Г.Г.Зорин (с.Приисковое), II место поделили Н.Л. Скороходов (с.Новомарьясово) и В.В.Полянин (п.Копьёво), III место у Н.К.Гаппель.

Среди женщин I место у А.Ж.Мамбиталиевой (с.Приисковое), II место у Т.А.Хандогиной (с.Копьёво), III – у Л.К.Андреевой (п.Копьёво).

Отдельной грамотой отмечена команда «Чулым» за самый яркий проход на параде.

 Как и во всяком соревновании, были свои лидеры и победители. Но вот кого уж точно не было - это проигравших. В этот день каждый участник, во-первых, победил себя, свою неуверенность, опасения, что что-то не получится, победил участием в команде, ответственностью за товарищей. Во-вторых, «заразился» желанием подтянуться, заняться своим физическим состоянием и обрёл соревновательный опыт.

 Поздравляем всех! Так держать! Кстати, для участия в подобных мероприятиях спортивный стаж никакого значения не имеет. Главное условие - в соревнованиях участвуют спортсмены, начиная с 55 лет - женщины и 60 лет - мужчины. Допускаются все желающие, не имеющие противопоказаний по здоровью.

Таким образом, любой представитель старшего поколения, будь на то его добрая воля, может стать участником состязаний. Это я к тому, уважаемый читатель, что если у вас, несмотря на возраст, тоже появилось желание заняться физкультурой, то спартакиада пенсионеров 2019 года будет рада вас приветствовать в своих рядах!

Наталья ХАЛЕВИНА,
Фото автора